



In deze nieuwsbrief weer een van de geestelijke werken van barmhartigheid. In de vorige nieuwsbrief werden Onwetenden onderrichten en Bedroefden troosten beschreven. Nu staan we stil bij Beledigingen vergeven. Een belediging kan bedoeld of onbedoeld zijn. In het laatste geval is het niet erg belangrijk. Je kan het voorbij laten gaan of uitleggen dat een bepaalde opmerking niet erg prettig overkomt. Een bedoelde belediging raakt je echt, vanbinnen. Er zijn twee kanten aan, die van de belediger en die van de beledigde. Waarom beledigt iemand een ander, wetend dat het de ander raakt? Is hij of zij zelf gekwetst, juist gevoelig op dit punt of houdt hiermee een ander op afstand, en waarom dan? Wat voor gevoel geeft het om iemand verdrietig of boos te maken?

En de beledigde? Waarom raakt het iemand zo erg? Is hij of zij algemeen erg kwetsbaar, onzeker of gaat het om iets dat van grote betekenis is in zijn of haar leven? Meestal is het goed om in jezelf na te gaan wat er nu eigenlijk allemaal een rol speelt in de wisselwerking tussen de betrokken mensen. Vanuit de beledigde: is het mogelijk om minder kwetsbaar te worden, algemeen of op dit punt? Is het kwetsen of soms de mening of van een ander feitelijk wel zo belangrijk? Kan je de belediging terugbrengen tot een speldenprik in plaats van wat je nu ervaart als een bom die inslaat?

Dan komt het moeilijkste punt voor de beledigde: Kan je echt in jezelf tot vergeven komen? Zoals wij weten dat we altijd vergeven worden (Efeze 4: 32 Wees goed voor elkaar en vol medeleven; vergeef elkaar zoals God u in Christus vergeven heeft). Daar komt het medeleven, de barmhartigheid naar voren. Het betekent in dit geval verdraagzaam zijn, elkaar verdragen met alle positieve maar vooral ook minder aangename kanten. Kunnen we in ons beeld van de ander de positieve kanten belangrijker maken dan de negatieve? En daarmee het pijnlijke gedrag vergeven? Is dit tenslotte met de belediger te bespreken? Vaak eng, want je maakt je zelf dan mogelijk nog kwetsbaarder.

Echt vergeven vindt van binnen plaats en geeft ruimte. Het is niet makkelijk maar het kan veel opleveren, ook voor de belediger als die merkt dat er verdraagzaam wordt gereageerd in plaats van emotioneel, verdrietig of boos. Vergeven verandert het verleden niet maar geeft wel zicht op een nieuwe toekomst.

Tenslotte een Arabisch spreekwoord: "Beledigingen moeten in zand worden geschreven, complimenten in steen gebeiteld". In het zand geschreven, ja. Dat beeld gebruiken we ook als we elkaar vergeven en samen weer verder willen gaan: Zand erover.

Annemarie Hazebroek

## **Beste leden van onze vier samenkerkende gemeenten,**

Een beetje gênant vind ik het wel alweer over mezelf te schrijven. Maar uit de vele kaarten, app's en mails blijkt hoe meelevend veel gemeenteleden zijn. En het is voor mij ondoenlijk om de vele vragen persoonlijk te beantwoorden.

In de vorige nieuwsbrief vertelde ik dankbaar, dat ik thuis was uit het ziekenhuis. Maar toen de nieuwsbrief werd verspreid in onze gemeenten, lag ik alweer op intensive care in het ziekenhuis. Daar werd twee dagen achter elkaar (gelukkig onder volledige verdoving) een poging gedaan, mijn hartritme met stroomstoten te resetten. Op dag twee lukte de tweede poging. Dezelfde avond mocht ik weer naar huis. Trouwens een rare gewaarwording als je in de rolstoel langs de COVID-units wordt geduwd, waar coronapatiënten voor hun leven vechten. Thuis zie ik dat het, met vallen en opstaan, geleidelijk wat beter wordt. Wat heel belangrijk is: ik kan weer zonder pijn lachen - alleen niezen blijft behoorlijk irritant. Ach ja - heel veel dingen ook in de tuin en in de huishouding mag ik nog niet doen - jammer voor Gea. Als alles zo doorgaat hoop ik eind komende week zover hersteld te zijn, dat ik het met mijn cardioloog over het begin van mijn hartrevalidatie kan hebben.

Hartelijke groet Wolf Jöhlinger

## **Mededelingen:**

Zingen tijdens diensten is op dit moment alleen toegestaan voor 4 zangers. Wilt u meezingen tijdens een dienst dan kunt u zich hiervoor opgeven bij ondergetekende.

## **Diensten de komende tijd**

### Regels om een dienst bij te wonen:

- ✓ u geeft zich op bij de scriba
- ✓ u hebt geen klachten.
- ✓ houd 1,5 meter afstand en er worden geen handen gegeven.
- ✓ in de hal bij het naar buiten gaan niet blijven staan praten maar doorlopen naar buiten!
- ✓ was uw handen; er staat een desinfecteermiddel bij de ingang.
- ✓ een gastvrouw/heer zullen de bezoekers naar een plaats begeleiden.
- ✓ jassen meenemen in de bank.
- ✓ huisgenoten mogen naast elkaar plaatsnemen.
- ✓ wilt u zoveel mogelijk uw eigen liedboek meenemen?
- ✓ na de dienst verlaten we de kerk op aanwijzing van de gastvrouw/heer en houd afstand!
- ✓ bij de uitgang staan 2 collecteschalen voor de collecte: de eerste voor de diaconie en de 2<sup>e</sup> voor de kerk. Een evt. 3<sup>e</sup> is voor de extra collectie, tijdens de dienst wordt niet gecollecteerd.

zondag 20 juni een dienst in Blijham om 09:30 uur

voorganger: drs. J. Maatjes-Hulsing

organist: dhr. H.J.M. Roelofs

collecte: KIA Noodhulp en kerk

**Opgave voor deze dienst**, bij Geek van der Haar (scriba): op 06 40 07 17 56 of [pgblijham@ziggo.nl](mailto:pgblijham@ziggo.nl) **t/m zaterdag 19 juni 17.00 uur!**

kerkomroep.nl Blijham: <https://www.kerkomroep.nl/#/kerken/21198>

zondag 27 juni een dienst in Vriescheloo om 09:30 uur

voorganger: dhr. H. Brouwer

organist: dhr. J. Eefting

collecte: Noodfonds Westerwolde en Kerk extra collecte voor jeugd

**Opgave voor deze dienst** bij Fennie Eefting (scriba): 0597 54 18 83 of [pknvriescheloo@gmail.com](mailto:pknvriescheloo@gmail.com) **t/m zaterdag 26 juni 17.00 uur!**

Voor de collecte van de kerkdienst kunt u onderstaande gegevens gebruiken.

Dit o.v.v. collecte + noemen datum:

NL34 ABNA 0485 2420 60 t.n.v. Kerkrentm. Pr. Gem. Blijham

NL07 RABO 0306 6232 34 t.n.v. Diaconie Protestantse Gemeente Blijham

scriba PG BBVW Astrid Lührssen, 06 21 67 11 99 of [scriba@pkn-bellingwolde.nl](mailto:scriba@pkn-bellingwolde.nl)

## **Uit de gemeente Blijham :**

Met hartelijk groet

Geeke van der Haar